



Согласовано

В. Мухоморов
№128

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

1 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81
КОГЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98,59	761,07

Отвественное лицо *Иванова Анна*

Ответственное лицо Лисова Юлия

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волнограда

2 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за присм пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09
Ответственное лицо	Давыда Д.И.Ю				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

С. М. Мухоморова

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16
ПРЕЧКА ПРО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за присм пищи:	730	22,48	26,72	97,85	723,92
Ответственное лицо	Васильева Л.Ю.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прiem пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ		60	0,84	3,55	4,98	55,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	2,34	5,05	10,11	95,25
КОГТЕЦЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:		790	24,95	25,39	101,82	736,86
Ответственное лицо		Тяжба Т.Ю.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

5. Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ЧАЙ С САХАРОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	710	23,31	23,72	100,59	709,86
Ответственное лицо	Печенкина И.И.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В. В. В. В. В.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

о вариант						
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	60	0,78	0,10	1,66		12,65
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	2,76	9,84	8,89		135,16
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	12,21	16,69	42,60		369,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82		44,22
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	3,16	0,40	19,32		94,00
Итого за присм пищи:	60	3,66	0,72	23,94		118,20
	710	22,42	27,75	106,59		768,83
Ответственное лицо	Павлова Т.И.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В. М. Мухоморова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Ковалев Р.С.

Утверждено: ООО Виво Маркет



7 Вариант

7 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
КОФЕТА РЫБНАЯ (минтай)	200	1,20	8,84	8,44	118,12
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	90	10,7	9,18	12,64	175,98
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	3,83	4,23	39,25	210,46
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАННЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого за прием пищи:	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04
Ответственное лицо	Писарева Д.И.О				

Ответственное лицо

Душова О.И.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

В. Давыдов



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	710	22,88	26,74	95,74	716,26
Ответственное лицо	Сергей Дуб				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано
С. М. Мухоморова



Утверждено: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Вологда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	700	25,62	23,93	96,94	708,42
Ответственное лицо	Пирожкова Д.И.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Е. В. Ковалев

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13
Ответственное лицо	Давыдова Т.Ю.				



* Согласно СанПин 2.3/2.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

Ковалев Р.С.

Утверждено: ООО Виро Маркет

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



11 Вариант

Прием пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	710	23,26	26,63	114,88	795,90
Ответственное лицо	Шевелева Л.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО



Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217,12
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	730	24,20	23,29	98,70	704,49
Ответственное лицо <i>Иванова Т.П.</i>					

Ответственное лицо Сиваева Т.Н.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.